PAULO VASCONCELOS FREITAS
Tech Atelier

DICAS IPHONE · N.º 05 | ATUALIZADO PARA IOS 27

Cópias de segurança

O seguro que custa quase nada e que só lamentas não ter quando já é tarde



Porque é que é tão importante?

Um iPhone pode ser reparado ou substituído; as **fotografias, conversas, contactos e documentos** não. Os dados do iPhone estão **encriptados e ligados à placa**: sem cópia de segurança, muitas vezes não há forma de os recuperar.

Situações comuns em que tudo se perde

ACIDENTE
Caiu ao mar
Água salgada na placa. O iPhone não volta a ligar e anos de fotografias ficam lá dentro.

ROUBO OU PERDA
Esquecido no táxi
O iPhone não volta. Sem cópia, tudo o que só existia nele perde-se.

AVARIA
Deixou de ligar
Uma avaria na placa ou na memória pode tornar os dados irrecuperáveis.

CÓDIGO
iPhone desativado
Muitas tentativas com o código errado. A única solução é apagar o iPhone.

ATUALIZAÇÃO
Ficou na maçã
Uma atualização interrompida pode obrigar a repor o iPhone de raiz.

ECRÃ PARTIDO
Sem toque
O iPhone liga, mas não dá para desbloquear nem tirar nada de lá.

Sem cópia, não há milagres

Ninguém, nem a própria Apple, consegue garantir a recuperação de dados de um iPhone sem cópia. Às vezes é possível tentar reparar a placa só para tirar os dados, mas é caro e **sem garantia**. Fazer a cópia demora cinco minutos.

A regra simples

O que é importante tem de estar **em pelo menos dois sítios**: no iPhone e no iCloud, ou no iPhone e no computador.

Sincronizar não é arquivar

Com as Fotografias sincronizadas, apagar uma foto no iPhone apaga-a também no iCloud. Para guardar para sempre, copia para um disco ou computador.

Facebook e Instagram **/pvf.pt** · Telefone e WhatsApp **291610100** · **www.pvf.pt** · **geral@pvf.pt**

PAULO VASCONCELOS FREITAS – Tech Atelier · Apple Independent Repair Provider
Funchal: C.C. Alferes Veiga Pestana, Loja 10-B, 9050-079 Funchal · Horta: Rua Conselheiro Terra Pinheiro, n.º 22, 9900-037 Horta

1 Ativa a cópia no iCloud

Definições › [o teu nome] › iCloud › Cópia de segurança do iCloud

1. Ativa **Cópia de segurança deste iPhone**.
2. A partir daí, o iPhone faz a cópia **sozinho**, todas as noites, quando está **a carregar, bloqueado e ligado ao Wi-Fi**.
3. Toca em **Efetuar cópia agora** para fazeres a primeira já hoje.
4. Confirma de vez em quando a data da **última cópia**. Se tiver mais de uma semana, algo está mal.

> **E se o iCloud estiver cheio?**
> Com o iCloud cheio, a cópia **deixa de ser feita sem dares por isso**. A conta gratuita traz 5 GB, o que quase nunca chega. Um plano **iCloud+** resolve: vê os preços em *Gerir armazenamento da conta*.



Definições › [o teu nome] › iCloud › Cópia de segurança do iCloud



Definições › [o teu nome] › iCloud

2 Sabe o que fica guardado

No ecrã do iCloud vês o que está protegido. Há duas formas de os teus dados ficarem a salvo:

- **Sincronizados:** Fotografias, Contactos, Calendários, Notas, Mensagens e Palavras-passe ficam no iCloud em tempo real. Se o iPhone desaparecer, continuam lá.
- **Na cópia de segurança:** definições, organização do ecrã principal, dados das aplicações, conversas do WhatsApp (com cópia própria) e o resto.

> **O WhatsApp tem cópia própria**
> No WhatsApp: **Definições › Conversas › Cópia de segurança das conversas**. Ativa a **cópia automática** diária ou semanal.

Tens cópia? Confirma em 30 segundos: abre **Definições › [o teu nome] › iCloud › Cópia de segurança do iCloud** e vê a data da última cópia. Se não aparecer nenhuma, ou se tiver mais de uma semana, segue o passo 1 da página anterior.

3 Uma segunda cópia, no computador

Para quem tem muitas fotografias ou não quer pagar mais iCloud, a cópia no computador é gratuita e fica em casa.

No Mac

1. Liga o iPhone com o cabo e abre o **Finder**.
2. Escolhe o iPhone na barra lateral e confirma **Confiar** no iPhone.
3. Ativa **Encriptar cópia de segurança local** e toca em **Efetuar cópia de segurança agora**.

No Windows

1. Instala a aplicação **Dispositivos Apple** a partir da Microsoft Store.
2. Liga o iPhone, abre a aplicação e confirma **Confiar** no iPhone.
3. Em **Cópias de segurança**, ativa a encriptação e faz a cópia.

Encripta sempre

Só a cópia **encriptada** guarda as palavras-passe, os dados da aplicação Saúde e o histórico de chamadas. Aponta a palavra-passe da cópia num local seguro: sem ela, a cópia não pode ser usada.

Lista de verificação

- **Cópia do iCloud** ativada e com data recente.
- **Fotografias** sincronizadas com o iCloud ou copiadas para o computador.
- **WhatsApp** com cópia automática ativada.
- Espaço livre suficiente no **iCloud**.
- **Encontrar o iPhone** ativado, para localizar ou apagar à distância.
- Antes de qualquer reparação, uma **cópia feita no próprio dia**.

Precisas de ajuda? PAULO VASCONCELOS FREITAS – Tech Atelier, no Funchal e na Horta: ajudamos-te a configurar as cópias de segurança e confirmamos que estão a funcionar.