PAULO VASCONCELOS FREITAS
Tech Atelier

DICAS IPHONE · N.º 01 | ATUALIZADO PARA IOS 27

iPhone com armazenamento cheio

Como libertar espaço sem perder fotografias, vídeos nem conversas

1 Vê o que está a ocupar espaço

Antes de apagar seja o que for, descobre onde está o problema. Na maioria dos iPhones que recebemos na loja, a culpa é das **fotografias e vídeos**, do **WhatsApp** e das **Mensagens**.

Definições › Geral › Armazenamento do iPhone

1. Espera alguns segundos: o iPhone calcula o espaço ocupado e mostra uma barra colorida por categorias.
2. Lê as **Recomendações**. A opção **Descarregar aplicações não utilizadas** remove as aplicações que não usas, mas mantém os teus dados.
3. Desce até à lista: as aplicações estão ordenadas da que ocupa mais para a que ocupa menos. Toca numa para ver os detalhes.
4. Repara em **Dados do sistema**: é cache e ficheiros temporários. Este valor desce sozinho com o tempo e após um reinício.

Regra de ouro: mantém sempre **pelo menos 10% do armazenamento livre**. Com o iPhone cheio, as atualizações falham, a câmara não grava e tudo fica mais lento.



Definições › Geral ›
Armazenamento do iPhone

O iCloud não acrescenta memória ao iPhone

É a confusão mais comum que nos chega ao balcão. Um iPhone de 128 GB continua a ter 128 GB, mesmo que compres 2 TB de iCloud. O iCloud é um **espaço na nuvem**, nos servidores da Apple, e não uma extensão do telemóvel.

O que o iCloud permite é **guardar lá os originais** das fotografias e vídeos e deixar no iPhone versões mais leves. É assim que se ganha espaço: a mudar o sítio onde as coisas ficam guardadas, não a aumentar a memória.

Facebook e Instagram **/pvf.pt** · Telefone e WhatsApp **291610100** · **www.pvf.pt** · **geral@pvf.pt**

PAULO VASCONCELOS FREITAS – Tech Atelier · Apple Independent Repair Provider

Funchal: C.C. Alferes Veiga Pestana, Loja 10-B, 9050-079 Funchal · Horta: Rua Conselheiro Terra Pinheiro, n.º 22, 9900-037 Horta



Definições › [o teu nome] › iCloud › Fotografias

2 Passa as fotografias para o iCloud

Definições › [o teu nome] › iCloud › Fotografias

1. Ativa **Sincronizar este iPhone**. A primeira sincronização pode demorar horas: deixa o iPhone a carregar e no Wi-Fi durante a noite.
2. Escolhe **Otimizar armazenamento do iPhone**. Os originais ficam no iCloud e o telemóvel guarda versões leves, que descarrega na qualidade total quando abres a fotografia.
3. Confirma se tens espaço. A conta gratuita traz só **5 GB**, o que raramente chega para a galeria. Para mais espaço é preciso um plano **iCloud+**, em *Gerir armazenamento da conta*.

3 Faz cópias de segurança

Definições › [o teu nome] › iCloud › Cópia de segurança do iCloud

É o que te salva se o iPhone se perder, for roubado ou deixar de ligar: com ela, um iPhone novo fica igual ao antigo.

- Ativa **Cópia de segurança deste iPhone**: é feita sozinha, à noite, com o iPhone a carregar e no Wi-Fi. Antes de uma reparação, toca em **Efetuar cópia agora**.
- A cópia ocupa espaço **no iCloud**, não no iPhone: não liberta memória no telemóvel.
- Sem espaço no iCloud? Também podes fazer a cópia num computador: no Mac, pelo Finder; no Windows, pela aplicação Dispositivos Apple.



Definições › [o teu nome] › iCloud › Cópia de segurança do iCloud

Antes de apagar: o iCloud sincroniza, não arquiva

Com a sincronização ligada, uma fotografia apagada no iPhone é apagada também no iCloud e em todos os teus dispositivos. Se queres guardar fotografias e apagá-las do telemóvel, copia-as primeiro para um computador ou disco externo.

4 Limpeza do armazenamento, passo a passo

Com a cópia de segurança feita, segue esta lista pela ordem. Normalmente, os três primeiros pontos já resolvem.

Fotografias e vídeos

1. **Esvazia os «Apagados recentemente».** O que apagas fica lá 30 dias e continua a ocupar espaço.

   Fotografias › Coleções › Utilitários › Apagados recentemente

   Toca em **Selecionar** e depois em **Apagar tudo**.

2. **Apaga duplicados.** Em *Coleções › Utilitários › Duplicados*, junta as cópias e fica só com a melhor versão.

3. **Revê os vídeos.** Em *Coleções › Tipos de multimédia › Vídeos* estão os ficheiros mais pesados. Um minuto em 4K pode passar de 400 MB.

4. **Ajusta a câmara.** Em *Definições › Câmara › Formatos*, escolhe **Alta eficiência**. Em *Gravar vídeo*, 1080p a 30 fps chega para o dia a dia.

Mensagens e aplicações

5. **Anexos das Mensagens.** Em *Armazenamento do iPhone › Mensagens*, abre **Rever anexos grandes** e desliza para a esquerda para apagar.

6. **Mensagens antigas.**

   Definições › Aplicações › Mensagens › Manter mensagens

   Escolhe **1 ano** em vez de *Sempre*.

7. **WhatsApp.** É muitas vezes a segunda aplicação que ocupa mais espaço. Vê o nosso **guia n.º 02**.

8. **Aplicações que não usas.** Toca na aplicação e escolhe **Descarregar aplicação** (mantém os dados) ou **Apagar aplicação** (apaga tudo).

9. **Reinicia o iPhone** no fim. Ajuda a limpar ficheiros temporários e a baixar os «Dados do sistema».

Evita

Aplicações de «limpeza» ou de «otimização» da App Store: não têm acesso aos ficheiros do sistema e muitas só servem para cobrar assinaturas.

Para o futuro

Com a sincronização das fotografias e a cópia de segurança no iCloud ativas, o iPhone gere o espaço sozinho e os teus dados ficam protegidos.

Precisas de ajuda? PAULO VASCONCELOS FREITAS – Tech Atelier, no Funchal e na Horta: ajudamos-te a configurar o iCloud e a libertar espaço sem perderes o que é importante.